



Boisson au yogourt, bananes et fraises

Catégorie: Breuvages

Description:

Préparation : 10 min

Portions : 6

Ingrédients:

1 tasse (250 ml) de yogourt

1 tasse (250 ml) de lait

2 bananes

12 fraises

2 c. à table (30 ml) de miel ou sirop d'érable

Instructions:

Prendre tous les ingrédients, mettre dans un mélangeur, liquéfier.

Il ne reste qu'à servir!